

Утверждаю:
 зав. столовой Ц.Ц.
 07.02.25

МБДОУ г. Мурманска №109 к2

МЕ

Меню
10 февраля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша манная молочная жидкая. к1	154,0	148	180,0	173
	Бутерброд с джемом к1	30,0	39	40,0	52
	Соль йодированная к1	1,0		1,5	
	Какао с молоком к1	150,0	84	180,0	101
Второй завтрак	Сок 0,2 яблочный к1	100,0	46		
	Сок яблочный к1			119,1	55
Обед	Салат из солёных огурцов с луком к1	30,0	17	50,0	28
	Суп картофельный с бобовыми к1	150,0	93	180,0	112
	Голубцы ленивые к1	150,0	230	180,0	276
	Компот из смеси свежих ягод к1	150,0	56	180,0	67
	Хлеб ржано-пшеничный к1	30,0	61	54,4	110
	Соль йодированная к1	1,0		2,0	
Уплотненный полдник	Салат из свеклы с чесноком к1	30,0	37	50,0	62
	Котлета рыбная любительская к1	65,0	129	75,0	149
	Макаронные изделия отварные с маслом к1	100,0	122	130,0	158
	Чай с лимоном. к1	150,0	33	180,0	39
	Соль йодированная к1	1,0		1,5	
	Батон в/с к1	25,0	66	39,2	103