

МБДОУ г. Мурманска №109 к2

МЕ

Меню
10 апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда ^а	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша жидкая молочная Дружба. к1	150,0	122	180,0	146
	Бутерброд с джемом к1	30,0	39	35,0	45
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
	Какао с молоком1 к1	150,0	84	180,0	101
Второй завтрак	Сок 0,2 яблочный к1	100,0	46		
	Сок яблочный к1			100,0	46
Обед	Огурцы консервированные к1	30,0	3	51,3	6
	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне к1	150,0	53	180,0	64
	Жаркое по-домашнему1 к1	150,0	216	180,0	259
	Хлеб ржано-пшеничный к1	35,0	71	54,1	109
	Компот из смеси свежих ягод. к1	150,0	56	180,0	67
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
Уплотненный полдник	Овощи тушеные.	140,0	75	150,0	81
	Тефтели рыбные к1	60,0	107	75,0	134
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
	Батон в/с к1	30,0	79	36,8	97
	Чай с сахаром к1	150,0	33	180,0	39