

Утверждаю:
 гав. Павлов И.И.
 10.02.25 г.

МБДОУ г. Мурманска №109 к2

МБ

**Меню
 11 февраля 2025 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Если 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая. к1	155,0	174	185,0	208
	масло сливочное 5 к1	4,0	29	5,0	37
	Батон в/с к1	25,0	66	33,5	88
	Соль йодированная к1	1,0		1,5	
	Кофейный напиток с молоком к1	150,0	77	180,0	93
Второй завтрак	Сок 0,2 персиковый к1	100,0	51		
	Сок персиковый к1			119,1	61
Обед	Салат из отварной моркови с зеленым горошком			50,0	32
	Салат из отварной моркови с зеленым горошком.	30,0	84		
	Борщ с капустой и картофелем с мясом 200 к1	150,0	101	180,0	121
	Биточки рубленые к1	50,0	122	80,0	195
	Картофель в молоке к1	110,0	125	150,0	170
	Компот из смеси сухофруктов без сахара к1	150,0	83	179,6	100
	Хлеб ржано-пшеничный к1	30,0	61	54,3	110
	Соль йодированная к1	1,0		2,0	
Уплотненный полдник	Сырники из творога к1	130,0	218	150,0	251
	Молоко .	150,0	54	190,0	68
	Батон в/с к1	20,0	52	30,0	79
	Соль йодированная к1	1,0		1,5	
	Яблоко свежее	85,0	37	100,0	44