

Утверждаю:
г.о. зав. Веклюк В.В.
12.03.25 АА

МБДОУ г. Мурманска №109 к2

МЕ

Меню 13 марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша жидкая молочная Дружба. к1	155,0	126	180,0	146
	Бутерброд с джемом к1	30,0	39	35,0	45
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
	Какао с молоком1 к1	150,0	84	180,0	101
Второй завтрак	Сок 0,2 яблочный к1	114,3	53		
	Сок яблочный к1			116,3	53
Обед	Огурцы консервированные к1	30,0	3	47,1	5
	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне к1	150,0	53	180,0	64
	Жаркое по-домашнему1 к1	150,0	216	200,0	288
	Компот из смеси свежих ягод к1	150,0	56	180,0	67
	Хлеб ржано-пшеничный к1	35,0	71	55,5	112
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
Уплотненный полдник	Овощи тушеные.	130,0	70	150,0	81
	Тефтели рыбные к1	60,0	107	75,0	134
	Чай с сахаром к1	180,0	39	180,0	39
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
	Батон в/с к1	30,0	79	30,5	80