



Утверждено
Заведующий МБДОУ №109
И.С. Живосенкова И.И.

МБДОУ г. Мурманска №109 к2

Меню

16 июня 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша манная молочная жидкая. к1	150,0	144	200,0	192
	Бутерброд с джемом к1	30,0	39	35,0	45
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
	Какао с молоком1 к1	150,0	84	180,0	101
Второй завтрак	Сок яблочный к1			135,1	62
	Сок 0,2 яблочный к1	109,1	50		
Обед	Салат из солёных огурцов с луком к1	30,0	17	50,0	28
	Суп картофельный с бобовыми к1	150,0	93	180,0	112
	Голубцы ленивые к1	150,0	230	180,0	276
	Компот из смеси свежих ягод к1			180,0	67
	Компот из с/м ягод (смородина черная) копия	195,0	89		
	Хлеб ржано-пшеничный к1	30,0	61	43,2	87
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
Уплотненный полдник	Салат из свеклы с чесноком к1	30,0	37	50,0	62
	Котлета рыбная любительская к1	55,0	109	75,0	149
	Макаронные изделия отварные с маслом к1	100,0	122	130,0	158
	Чай с сахаром к1	150,0	33	180,0	39
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
	Батон в/с к1	20,0	52	33,6	88