

МБДОУ г. Мурманска №109 к2

Меню
20 мая 2025 г.



МЕ

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая. к1	150,0	169	180,0	202
	масло сливочное 5 к1	4,0	29	5,0	37
	Батон в/с к1	25,0	66	30,0	79
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
	Кофейный напиток с молоком к1	150,0	77	180,0	93
Второй завтрак	Сок персиковый к1			114,3	58
	Сок 0,2 персиковый к1	100,0	51		
Обед	Борщ с капустой и картофелем 200 к1	150,0	43	180,0	52
	Биточки рубленные к1	60,0	146	70,0	170
	Картофель в молоке к1	100,0	114	150,0	170
	Компот из смеси сухофруктов без сахара к1	150,0	83	179,5	100
	Хлеб ржано-пшеничный к1	35,0	71	64,5	130
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
Уплотненный полдник	Сырники из творога к1	130,0	218	140,0	234
	Молоко .	150,0	54	192,9	69
	Батон в/с к1	20,0	52	30,8	81
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	