

МБДОУ г. Мурманска №109-к2

MI

Меню
22 апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая. к1	150,0	169	180,0	202
	масло сливочное 5 к1	4,0	29	5,0	37
	Батон в/с к1	25,0	66	30,0	79
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
	Кофейный напиток с молоком к1	150,0	77	180,0	93
Второй завтрак	Сок персиковый к1			114,3	58
	Сок 0,2 персиковый к1	100,0	51		
Обед	Салат из отварной моркови с зеленым горошком к1	30,0	33	50,0	55
	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	150,0	71	200,0	95
	Биточки рубленые к1	60,0	146	70,0	170
	Картофель в молоке к1	100,0	114	150,0	170
	Компот из смеси сухофруктов без сахара к1	150,0	83	180,6	100
	Хлеб ржано-пшеничный к1	35,0	71	60,8	123
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
Уплотненный полдник	Сырники из творога к1	130,0	218	150,0	251
	Молоко .	150,0	54	182,9	66
	Яблоко свежее	80,0	35	100,0	44
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
	Батон в/с к1	20,0	52	34,4	90