

МБДОУ г. Мурманска №109 к2

МЕ

Меню
22 мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша жидкая молочная Дружба. к1	150,0	122	180,0	146
	Бутерброд с джемом к1	30,0	39	35,0	45
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
	Какао с молоком1 к1	150,0	84	180,0	101
Второй завтрак	Сок яблочный к1			114,3	53
	Сок 0,2 яблочный к1	111,1	51		
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем 200 к1	150,0	53	180,0	64
	Печень, тушеная в соусе. к1	60,0	94	80,0	125
	Каша гречневая рассыпчатая к1	90,0	162	120,0	216
	Компот из смеси свежих ягод. к1	150,0	56	180,0	67
	Хлеб ржано-пшеничный к1	30,0	61	48,2	97
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
Уплотненный полдник	Овощи тушеные.	130,0	70	150,0	81
	Тефтели рыбные к1	50,0	89	70,0	125
	Чай с сахаром к1	180,0	39	180,0	39
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
	Батон в/с к1	25,0	66	34,1	89