

Утверждаю:
 зав. Тамбовкова И.И.
 21.02.25

МБДОУ г. Мурманска №109 к2

МБ

Меню 24 февраля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша манная молочная жидкая. к1	154,0	148	180,0	173
	Бутерброд с джемом к1	30,0	39	35,0	45
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
	Какао с молоком к1	150,0	84	180,0	101
Второй завтрак	Сок 0,2 яблочный к1	120,0	55		
	Сок яблочный к1			103,5	48
Обед	Салат из солёных огурцов с луком к1	30,0	17	50,0	28
	Суп картофельный с бобовыми к1	150,0	93	180,0	112
	Голубцы ленивые к1	150,0	230	180,0	276
	Компот из замороженной компотной смеси.	150,0	52	180,0	63
	Хлеб ржано-пшеничный к1,			60,2	132
	Хлеб ржано-пшеничный к1	35,0	71		
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
Уплотненный полдник	Салат из свеклы с чесноком к1	30,0	37	50,0	62
	Котлета рыбная любительская к1	55,0	109	75,0	149
	Макаронные изделия отварные с маслом к1	110,0	134	130,0	158
	Чай с лимоном. к1	150,0	33	180,0	39
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
	Батон в/с к1	25,0	66	35,0	92