

МБДОУ г. Мурманска №109 к2

МБ

Меню
25 февраля 2025 г.



Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая. к1	155,0	174	185,0	208
	масло сливочное 5 к1	4,0	29	5,0	37
	Батон в/с к1	25,0	66	30,0	79
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
	Кофейный напиток с молоком к1	150,0	77	180,0	93
Второй завтрак	Сок 0,2 персиковый к1	200,0	102		
	Сок персиковый к1			100,0	51
Обед	Салат из отварной моркови с зеленым горошком к1	30,0	33	50,0	55
	Борщ с капустой и картофелем с мясом 200 к1	150,0	101	180,0	121
	Биточки рубленые к1	50,0	122	80,0	195
	Картофель в молоке к1	110,0	125	150,0	170
	Компот из смеси сухофруктов без сахара к1	150,0	83	179,1	100
	Хлеб ржано-пшеничный к1	35,0	71	60,7	123
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
Уплотненный полдник	Сырники из творога к1	130,0	218	150,0	251
	Молоко .	150,0	54	193,2	70
	Яблоко свежее	80,0	35	100,0	44
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
	Батон в/с к1	25,0	66	33,8	89