

МБДОУ г. Мурманска №109 к2

МЕ

**Меню
26 мая 2025 г.**



Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша манная молочная жидкая. к1	150,0	144	180,0	173
	Батон в/с к1	25,0	66	31,0	81
	Сыр к1	6,0	21	9,9	34
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
	Какао с молоком1 к1	150,0	84	180,0	101
Второй завтрак	Сок грушевый к1			100,0	48
	Сок 0,2 грушевый к1	100,0	48		
Обед	Огурцы консервированные к1	25,0	3	26,4	3
	Свекольник на мясном бульоне1 к1	150,0	74	180,0	89
	Гуляш из отварного мяса 1 к1	60,0	141	80,0	187
	Каша гречневая рассыпчатая к1	90,0	162	120,0	216
	Компот из смеси сухофруктов без сахара к1	150,0	83	180,0	100
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
	Хлеб ржано-пшеничный 1 к1	30,0	55	54,5	99
Уплотненный полдник	Котлеты рыбные к1	55,0	102	75,0	140
	Капуста тушеная к1	100,0	78	130,0	102
	Чай с вареньем к1	150,0	30	180,0	36
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
	Батон в/с к1	20,0	52	30,0	79