

МБДОУ г. Мурманска №109 к2

МЕ

Меню
30 мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Суп молочный с крупой (пшеничная) к1	150,0	59	180,0	70
	масло сливочное 5 к1	4,0	29	5,0	37
	Сыр к1	6,0	21	9,9	34
	Батон в/с к1	25,0	66	29,2	77
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
	чай с молоком к1	150,0	52	180,0	62
Второй завтрак	Сок виноградный к1			100,0	51
	Сок 0,2 виноградный к1	100,0	51		
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями 200 к1	150,0	69	180,0	82
	Котлеты рубленые к1	60,0	146	80,0	195
	Соус молочный к блюдам 2-ой вариант к1	23,4	25	30,0	32
	Капуста тушеная к1	100,0	78	130,0	102
	Кисель из повидла, джема, варенья 2 копия	150,0	67	180,0	80
	Хлеб ржано-пшеничный к1	30,0	61	52,9	107
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
Уплотненный полдник	Икра морковная к1	30,0	38	40,0	51
	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ(с соусом молочным для запекания) к1	150,0	232	180,0	278
	Чай с сахаром к1	150,0	33	180,0	39
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
	Батон в/с к1	25,0	66	28,0	73