



 Утверждено

 гав. Гусев И.И.

 18.11.2024

МБДОУ г. Мурманска №109 к2

МБ,

Меню **19 ноября 2024 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая. к1	155,0	174	185,0	208
	масло сливочное 5 к1	4,0	29	5,0	37
	Батон в/с к1	25,0	66	31,1	82
	Соль йодированная к1	1,0		1,5	
	Кофейный напиток с молоком к1	150,0	77	180,0	93
Второй завтрак	Сок 0,2 персиковый к1	109,1	56		
	Сок персиковый к1			106,4	54
Обед	Огурец свежий к1	30,0	4	49,3	7
	Борщ с капустой и картофелем с мясом 200 к1	150,0	101	200,0	134
	Биточки рубленые к1	60,0	146	80,0	195
	Картофель в молоке к1	110,0	125	150,0	170
	Компот из смеси сухофруктов без сахара к1	150,0	83	179,4	100
	Хлеб ржано-пшеничный к1	30,0	61	48,4	98
	Соль йодированная к1	1,0		2,0	
Уплотненный полдник	Сырники из творога к1	130,0	218	150,0	251
	Молоко .	150,0	54	180,7	65
	Яблоко свежее	85,0	37	100,1	44
	Соль йодированная к1	1,0		1,5	
	Батон в/с к1	20,0	52	30,0	79