

МБДОУ г. Мурманска №109 к2

МЕ

Меню
27 ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Суп молочный с крупой (ячневая) к1	150,0	104	180,0	124
	Бутерброд с джемом к1	35,0	45	40,0	52
	Соль йодированная к1	1,0		1,5	
	Кофейный напиток с молоком к1	150,0	77	180,0	93
Второй завтрак	Сок 0,2 яблочный к1	100,0	46		
	Сок яблочный к1			102,0	47
Обед	Икра кабачковая к1			52,8	41
	Горошек зеленый консервированный отварной для поджаривания к1	30,0	12		
	Борщ с капустой и картофелем с мясом 200 к2	150,0	101	200,0	134
	Тефтели мясные (ёжики) к1	65,0	152	85,0	199
	Картофель отварной к1	100,0	75	150,0	113
	Компот из изюма к1	150,0	73	180,0	88
	Хлеб ржано-пшеничный к1	30,0	61	45,2	91
	Соль йодированная к1	1,0		2,0	
Уплотненный полдник	Овощи тушеные.	130,0	70	150,0	81
	Яйцо варёное к1	30,0	16	60,1	32
	Сдоба обыкновенная к1	55,0	210	65,0	248
	Батон в/с к1	25,0	66	40,1	105
	Соль йодированная к1	1,0		1,5	
	Чай с лимоном. к1	150,0	33	180,0	39