Педикулёз: пути заражения, меры профилактики

Педикулёз (вшивость) - заболевание паразитарной природы, вызванное паразитированием на теле человека кровососущих насекомых – вшей. Педикулёз преследовал человека всегда – ведь вши древнейшие кровососущие паразиты. Их неоднократно находили в древних захоронениях людей.

По данным Всемирной организации здравоохранения педикулёз является самым распространённым паразитарным заболеванием во всём мире. Россия не является исключением. Педикулёз регистрируется и в Мурманской области. По статистическим данным за семь месяцев текущего года в области число заболевших педикулёзом в 1,3 раза больше числа заболевших в аналогичном периоде 2018 года. Около 50,0% случаев заболеваемости педикулёзом выявляются среди детей.

Для обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения области Управлением Роспотребнадзора по Мурманской области принимаются профилактические меры, направленные на предотвращение заноса и дальнейшего распространения педикулёза. Традиционно, в период массового возвращения из отпусков в образовательных организациях области в еженедельном режиме проводятся сплошные (поголовные) осмотры детей детских дошкольных учреждений, учащихся и студентов.

В борьбе с педикулёзом необходимо знать и представлять причины возникновения заболевания. Вопреки распространённому мнению, вши не прыгают и не летают, они ползают, поэтому заражение педикулёзом может произойти практически в любом месте, где возможен тесный контакт одного человека с другим, в случаях использования средств личной гигиены, которые принадлежали больному. Ползая по поверхности, вши переползают от ребёнка к ребёнку, когда они играют вместе, особенно если они касаются головами во время игры или шепчутся между собой, а также при обмене шапками, шарфами, расчёсками, резинками для волос и т.д. По мнению ряда медицинских экспертов, причиной распространения педикулёза среди подростков является увлечение селфи - фотографией, использование одних наушников при прослушивании/просмотре аудио – и видеороликов.

Одним из путей заражения является водный путь: оказавшись случайным образом в воде, вошь может находиться там до 5 суток, если в такой воде окажется человек без плавательной шапочки, то он рискует заразиться педикулёзом.

Важное место в борьбе с педикулёзом отводится его профилактике, с элементарными правилами которой должен быть знаком каждый человек.

Управление Роспотребнадзора по Мурманской области напоминает, что профилактика педикулёза заключается в соблюдении личной гигиены, а также при соблюдении следующих правил:

- не реже 1 раза в неделю в обязательном порядке осматривать голову ребёнка; при выявлении случаев педикулёза в детском коллективе – проводить ежедневный осмотр;

- объяснять ребёнку, что недопустимо пользоваться чужими расчёсками, заколками, ленточками, наушниками, головными уборами;
- избегать близкого контакта с людьми, проживающими в антисанитарных условиях;
- регулярно менять и стирать постельное белье, носить только чистую одежду.

При обнаружении педикулёза каждому человеку важно знать, что **заболевание само не пройдет, его обязательно нужно лечить**. Лечение можно проводить в домашних условиях, но под контролем врача – дерматолога, поскольку **осложнения педикулёза** могут быть куда страшнее самого заболевания. Речь идет о развитии таких патологических процессов, как **сыпной и возвратный тиф**. При постановке диагноза врач разрабатывает план мероприятий по борьбе с педикулёзом, который должен строго соблюдаться больным и окружающими его людьми.

(информация официального сайта Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека)

30.08.2019