

ГАСТРОЭНТЕРИТ - ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ:

Практически каждому человеку приходилось испытывать такие неприятные симптомы, как рвота, расстройство желудка, головокружение и общая слабость. А появление холодного пота или повышение температуры дополняют общую клиническую картину того или иного нарушения деятельности желудочно-кишечного тракта, чаще всего это ротавирусный гастроэнтерит. В целом пищеварительная система физиологически создана для того, чтобы быть одним из первых и наиболее мощных защитных элементов, противостоящих различным инфекциям, возбудители которых попадают в наш организм с водой и пищей. И тогда требуется активное лечение гастроэнтерита.

ОПИСАНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Острый гастроэнтерит – заболевание повышенного уровня опасности. Наиболее массовая диагностика гастроэнтерита наблюдается в педиатрии. Гастроэнтерит у детей связан с тем, что патология относится к инфекционным поражениям желудка и области тонких кишок. Вернее, эту патологию можно квалифицировать как воспалительный процесс слизистых оболочек этих органов системы пищеварения. Маленькие дети имеют недостаточно навыков личной гигиены, они ползают на полу, касаются самых разных предметов, берут в рот немытые фрукты и ягоды, предметы быта и игрушки.



Причины гастроэнтерита у детей

Согласно данным международной медицинской статистики, воспалительные кишечные патологии являются основной проблемой стран с низким уровнем жизни, расположенных преимущественно в регионах планеты с жарким климатом, недостатком питьевой воды и продуктов питания. Благодаря усилиям современной медицины, последняя массовая эпидемия заболевания ротавирусного гастроэнтерита была в Европе более ста тридцати лет тому назад. На сегодня диагноз кишечного гриппа ставят здесь в единичных ситуациях.

ПРИЧИНЫ

Наиболее часто при жалобах пациентов на признаки кишечной инфекции при посевах выделений определяется ротавирус высокого уровня вирулентности. Причиной гастроэнтеритов является семейство вирусов Reoviridae, которое представляет собой большое разнообразие высокопатогенных микроорганизмов. Наиболее часто встречаются следующие виды:

- Вирусы, вызывающие острый воспалительный процесс в слизистых оболочках желудка и тонкого кишечника взрослых людей, гастроэнтерит у детей.
- Типичные возбудители острого гастроэнтерита у крупного рогатого скота и других животных, не представляют эпидемиологической опасности для людей.
- Группа вирусов, вызывающих острые отравления и сильное расстройство работы кишечника – болезнь путешественника или ротавирусный гастроэнтерит.

Причинами широкого распространения гастроэнтеритов является высокий уровень выживаемости вируса в природных условиях. Поэтому он более двух месяцев способен выжить в системе водопровода при комнатной температуре, на корнеплодах и поверхности овощей более месяца, в фекальных стоках около восьми месяцев.

СИМПТОМЫ ГАСТРОЭНТЕРИТА

Симптоматика всех заболеваний желудочно-кишечного тракта инфекционной этиологии во многом имеет сходные черты. На этом фоне гастроэнтерит отличается следующими симптомами:

- Инкубационный период латентного развития заболевания может протекать от одного до пяти дней, что зависит от уровня иммунитета организма.
- Начало является бурным с сильной тошнотой, приступами рвоты, ярко выраженной диареей и значительным обезвоживанием. Нужно срочное лечение гастроэнтерита.
- Острый период прекращается по истечении первых двадцати четырёх часов.
- Острая диарея может быть ещё неделю, при этом стул до шести раз в течение суток.
- Сильная слабость, общее недомогание, головные боли, аппетит отсутствует. Острый гастроэнтерит у детей протекает с характерными признаками — зловонность, пенистость с вкраплениями комков слизи.

- Такое заметное ощущение тяжести в области желудка, спастические боли вокруг пупа.
- Повышение температуры в начале заболевания, при прохождении острого периода понижение ниже физиологических норм, упадок сил.
- Развитие фарингита, острого ринита или смешанных форм заболевания.

ДИАГНОСТИКА

Комплекс диагностических процедур включает классический осмотр, изучение внешних данных и жалоб пациента.

1. Доктор пальпаторно определяет мышечную слабость, шумную кишечную перистальтику, отёчность нёба и глотки.
2. Достоверными диагностическими признаками являются выявление белого налёта на языке, выслушивание приглушённых тонов биения сердца, субфебрильная температура.
3. Лабораторные анализы смывов фекальных масс и определение типа вируса – возбудителя с использованием методов РЛА, РКА, РСК, ИФА.
4. Гелевая иммунопреципитация или иммунофлюоресценция.

ЛЕЧЕНИЕ

Современная медицина и сегодня ещё не располагает эффективными препаратами, воздействующими на этиологию. Основными принципами, на которых основано лечение гастроэнтерита, являются:

- Отказ от пищи в первые сутки острого течения.
- Обильное питье.
- По окончании острого периода назначение лёгкой диеты.
- Распорядок дня с обязательным постельным режимом.
- Употребление полиферментных препаратов, среди которых Абомин, Полизим, Панкреатин, Фестал.
- Применение мощных адсорбентов и вяжущих препаратов.
- Регидранты в виде внутривенных капельниц.
- Плазмозамещающие и дезинтоксикационные растворы — Регидрон, Рефортан рекомендуют пить.

**Лечение только тогда принесёт успех,
когда будут точно выполняться все
назначения доктора.**