

# Все, что нужно знать о клещах

Если вы часто бываете на природе, клещи становятся постоянным поводом для волнений, особенно когда в семье маленькие дети.



## КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, ИНФЕКЦИОННЫЙ КЛЕЩ ИЛИ НЕТ?

Врачам известно более 48 тысяч видов клещей, и часть из них – переносчики различных заболеваний. Но даже клещ, который не является возбудителем болезни, может доставить множество переживаний и физический дискомфорт из-за местной реакции на укус насекомого. Не забывайте, что **клещи могут кусать и домашних животных**.

В северном полушарии больше всего распространены иксодовые клещи («собачий клещ»), которые могут переносить возбудителей клещевого энцефалита, боррелиоза, анаплазмоза и эрлихиоза. Внешние особенности этих насекомых, конечно, известны энтомологам, но в быту невозможно определить, **какой именно клещ** присосался к коже. Чтобы это узнать, нужно аккуратно его извлечь и сдать в лабораторию на исследование.

## КОГДА КЛЕЩИ АКТИВНЕЕ ВСЕГО?

Сезон активности - с марта по октябрь, поэтому меры предосторожности на природе стоит соблюдать даже осенью. Любопытно, что в ожидании организма-донора клещи могут поддерживать существование месяцами и даже годами. Они способны пережить мягкую зиму и «оживают» весной, когда температура поднимается выше +7°C.

## ПОЧЕМУ МЫ НЕ ЧУВСТВУЕМ УКУС КЛЕЩА?

Потому что во время присасывания в ранку выделяется обезболивающее вещество. В первые 2 часа пребывания на коже клещ, как правило, еще не успевает впрыснуть содержимое своего тела в организм человека, а значит, заражения не происходит. Но чем дольше он находится на коже, тем выше риск инфицирования. После насыщения клещи могут отпадать сами, но чаще их приходится снимать с кожи.

## **В КАКИХ РАЙОНАХ РОССИИ БОЛЬШЕ ВСЕГО ИНФЕКЦИОННЫХ КЛЕЩЕЙ?**

Клещи распространены на всей территории России, где есть леса, луга, степи. Наиболее опасны районы Урала, Сибири, Дальнего Востока – здесь встречается не только клещевой боррелиоз, но и клещевой энцефалит. На Европейской части России беспокойными считаются северные и северо-восточные регионы – от Карелии до Коми и Башкирии. Осторожными нужно быть в районах распространения геморрагической лихорадки Крым- Конго. Она встречается на юге России, в степях и полупустынях Калмыкии, Северного Кавказа, Краснодарского и Ставропольского краев, Волгоградской, Ростовской и Астраханской областях. Это тяжелое вирусное заболевание передается клещами, живущими на домашних и диких животных, птицах, и переносится на большие расстояния. **Человек заражается** при присасывании клещей и при их раздавливании.

## **ЧЕМ ОПАСЕН БОРРЕЛИОЗ (БОЛЕЗНЬ ЛАЙМА)?**

Боррелиоз опасен в тех случаях, когда заболевание вовремя не обнаружили и не лечили. Если возбудитель болезни Лайма – бактерия боррелия – сохраняется в организме, то могут возникнуть осложнения в виде поражения суставов, сердца и головного мозга в ранние и отдаленные сроки. Если же вы вовремя обратились к врачу, то боррелиоз достаточно легко лечится при помощи курса антибиотиков. **Что делать, если укусил клещ**

## **ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ**

**КОГДА НАХОДИТЕСЬ НА ПРИРОДЕ (В ЛЕСУ, НА ЛУГУ И ДАЖЕ НА ДАЧНОМ УЧАСТКЕ), ДО КОНЦА ОСЕНИ СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ:**

1. Носите закрытую одежду, лучше – светлую: заметить на ней клеща гораздо проще. Пользуйтесь репеллентами, специально предназначенными для защиты от клещей.
2. Отправляясь в лес, заправьте края брюк в сапоги или носки. Рукава должны иметь плотно прилегающие манжеты.
3. После возвращения домой внимательно осмотрите себя и детей на предмет выявления ползающих или присосавшихся насекомых.

4. Обеспечьте домашних питомцев защитными средствами от клещей. Так вы снизите риск того, что собака или кошка принесут насекомых в дом. Регулярно осматривайте животных и удаляйте присосавшихся клещей.



### КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ЧЕЛОВЕК ЗАРАЗИЛСЯ?

5. Болезнь лайма начинается с покраснения кожи вокруг места присасывания клеща – «кольцевидной эритемы», которая сопровождается повышением температуры. Диаметр эритемы может быть от 3–5 до 20 см и больше. Иногда возникает несколько «колец». Но имейте в виду: инкубационный период при боррелиозе – от 3 до 30 дней. Если покраснение в месте укуса возникает в первые сутки, это просто реакция на укус. И вылечить ее можно антигистаминными препаратами.
6. Но встречаются случаи, когда эритема отсутствует или почти незаметна. Поэтому, если у вас поднялась температура через несколько дней или даже через месяц, обязательно скажите врачу о том, что обнаружили на коже клеща.
7. Пик заболеваемости обычно приходится на июль и сентябрь. Считается, что в разные годы могут быть инфицированы от 5 до 25% клещей. Возбудитель содержится в теле клеща, в хоботке их обычно нет. Поэтому в первые два часа после присасывания заражения не возникает, для него требуется от нескольких часов до суток пребывания клеща в коже.

**Клещевой энцефалит** – тяжелое заболевание с поражением центральной и периферической нервной системы. Его инкубационный период от 7 до 14 дней, а не заметить симптомы просто невозможно. Заболевание начинается с повышения температуры до 38–40°C, через несколько дней самочувствие улучшается, а еще через неделю возникает вторая волна с лихорадкой, менингитом, энцефалитом. Дальневосточный тип заболевания имеет более тяжелое течение. Чтобы подтвердить диагноз, необходимы лабораторные исследования, а лечиться нужно только в условиях стационара.

### НУЖНО ЛИ ДЕЛАТЬ ПРИВИВКИ ОТ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА?

Если вы живете или бываете в тех районах, где клещевой энцефалит распространен, сделать прививку, конечно же, необходимо.

Вакцинацию начинают как минимум за 3,5 месяца до предполагаемой поездки или за 1 месяц при экстренной схеме. Прививка состоит из двух инъекций, минимальный интервал между которыми составляет до одного месяца, в зависимости от вида вакцин и схемы. Обратите внимание: после последней инъекции должно пройти не менее 14 дней до выезда в опасный район – за это время вырабатывается иммунитет. Через год необходимо сделать ревакцинацию, которая состоит только из одной инъекции. А далее ревакцинацию повторяют каждые 3 года.

Если до отъезда человек по каким-то причинам не успевает сделать прививку, в экстренных случаях можно ввести человеческий иммуноглобулин против клещевого энцефалита, действие препарата проявляется через 24–48 часов и продолжается около 4 недель.

### **ВЫ ОБНАРУЖИЛИ КЛЕЩА. ЧТО ДЕЛАТЬ?**

1. Очень аккуратно снимите его с кожи, стараясь не раздавить. Удобнее использовать специальные приспособления по типу петли или вилки, купить их можно в зоо- или интернет-магазинах. Если клещ еще не углубился в толщу кожи, снять его можно и руками – осторожным кручением по или против часовой стрелки. В народе считают, что надо перекрыть клещу возможность дыхания через дыхальца на теле, обмазав его со всех сторон маслом, слюной или спиртом – наука этого не подтверждает и не опровергает. Но очень важно не разрушить тело клеща, поскольку фрагменты тоже могут содержать инфекцию, в этом случае их требуется удалять хирургическим путем.
2. Сдайте клеща на исследование, чтобы узнать является ли он носителем инфекции. Лучше всего сделать это в тот же день (если такой возможности нет, до 3 дней можно хранить клеща в закрытой емкости с влажной ваткой). В некоторых лабораториях работают только с целым и живым клещом, в более оснащенных – исследуют и фрагменты. Результаты исследования бывают готовы в течение 1–2 дней.
3. Обратитесь к врачу. Сделать это стоит, когда у вас уже есть на руках результаты исследования клеща. Если в насекомом нашли инфекционное начало, врач назначит профилактический курс антибиотиков (а при вероятности клещевого энцефалита – противоэнцефалитный иммуноглобулин). Если вы не сдавали клеща на исследование, обратитесь к врачу для назначения профилактики и наблюдения.
4. При подозрении на боррелиоз можно сдать кровь на анализ. Обратите внимание: даже если заражение произошло, антитела в крови появляются не сразу, а через 2–3 недели. Чтобы посмотреть динамику защитного ответа организма, врач может назначить повторный анализ через 3 недели после первого обследования.
5. Как можно быстрее обратитесь за медицинской помощью, если на коже появилась кольцевидная эритема (покраснение вокруг места присасывания клеща) или в течение 3–30 дней поднялась высокая температура (до 38–40°C).