

Зачем нужна артикуляционная гимнастика для детей

Гимнастика для рук, ног - дело нам привычное и знакомое. Понятно ведь, для чего мы тренируем мышцы, чтобы они стали ловкими, сильными, подвижными. А вот зачем язык тренировать, ведь он и так "без костей"? Оказывается, **язык - главная мышца органов речи**. И для него, как и для всякой мышцы, гимнастика просто необходима. Ведь **язык должен** быть достаточно хорошо развит, чтобы **выполнять тонкие целенаправленные движения**, именуемые звукопроизношением. Недостатки произношения отягощают эмоционально-психическое состояние ребенка, мешают ему развиваться и общаться со сверстниками. Чтобы эта проблема не возникла у ребенка в дальнейшем, стоит начать заниматься артикуляционной гимнастикой как можно раньше. Детям двух, трех, четырех лет артикуляционная гимнастика поможет быстрее "поставить" правильное звукопроизношение. **Дети** пяти, шести лет и далее **смогут при помощи артикуляционной гимнастики во многом преодолеть уже сложившиеся нарушения звукопроизношения**.

Поначалу артикуляционную гимнастику необходимо выполнять перед зеркалом. Ребенок должен видеть, что язык делает. Мы, взрослые, не задумываемся, где находится в данный момент язык (за верхними зубами или за нижними). У нас артикуляция - автоматизированный навык, а ребенку необходимо через зрительное восприятие, обрести этот автоматизм, постоянно упражняясь. **Не огорчайтесь, если некоторые упражнения не будут получаться с первого раза** даже у вас. Попробуйте повторить их вместе с ребенком, признаваясь ему: "Смотри, у меня тоже не получается, давай вместе попробуем". Будьте терпеливы, ласковы и спокойны, и все получится. **Занимайтесь с ребенком ежедневно по 5-7 минут.**

Предлагаем Вам артикуляционные упражнения, которыми вы будете с ребенком регулярно заниматься.



1

**"Окошко"**

широко открыть рот — "жарко" закрыть рот — "холодно"



2

**"Чистим, зубки"**улыбнуться, открыть рот кончиком языка с внутренней стороны
"почистить" поочередно нижние и верхние зубы

4

**"Чашечка"**улыбнуться, широко открыть рот, высунуть широкий язык и
придать ему форму "чашечки" (т.е. слегка приподнять кончик
языка)

5

**"Дудочка"**

с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты)



6

**"Заборчик"**

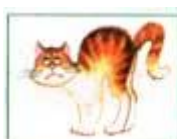
улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы



7

**"Маляр"**губы в улыбке приоткрыть рот кончиком языка погладить
("покрасить") нёбо

8

**"Грибочек"**улыбнуться поцокать языком, будто едешь на лошадке
присосать широкий язык к нёбу

9

**"Киска"**губы в улыбке, рот открыт, кончик языка упирается в нижние
зубы;

выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы



10

**"Поймаем мышку"**губы в улыбке, приоткрыть рот произнести "а-а" и прикусить
широкий кончик языка (поймали мышку за хвостик)

11

**"Лошадка"**вытянуть губы, приоткрыть рот, процокать "узким" языком (как
цокают копытами лошадки)

12

**"Пароход гудит"**губы в улыбке, открыть рот с напряжением произнести долгое
"ы-ы-ы..."



13

**"Слоник пьёт"**

вытянув вперёд губы трубочкой, образовать "хобот слоника",
"набирать водичку", слегка при этом прищмокивая



14

**"Индюки болтают"**

языком быстро двигать по верхней губе - "ба-ба-ба-ба..."



15

**"Орешки"**

рот закрыт, кончик языка с напряжением поочередно упирается
в щеки;

на щеках образуются твердые шарики - "орешки"



16

**"Качели"**

улыбнуться, открыть рот - кончик языка поместить за верхние
зубы,

за нижние зубы



17

**"Часики"**

улыбнуться, открыть рот, кончик языка (как часовую стрелку)
переводить из одного уголка рта в другой



18

**"Блинчик"**

улыбнуться, приоткрыть рот положить широкий язык на
нижнюю губу



19

**"Вкусное варенье"**

улыбнуться, открыть рот широким языком в форме "чашечки",
облизать верхнюю губу



21

**"Гармошка"**

улыбнуться, сделать "грибочек" (т.е. присосать широкий язык к
нёбу)

не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать)



22

**"Барабанщик"**

улыбнуться, открыть рот кончик языка за верхними зубами -
"дэ-дэ-дэ..."



23

**"Парашютик"**

на кончик носа положить ватку, широким языком в форме

"чашечки", прижатым к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх



24

**"Загнать мяч в ворота"**

"вытолкнуть" широкий язык между губами (словно загоняешь
мяч в ворота), дуть с зажатым между губами языком (щеки не
надувать)