

Ваши дети нам дороги. Мы хотим для них самого лучшего и подстраиваем образовательную среду под их нужды

Свяжитесь с нами

+7 911 805 81 29 Варвара Олеговна
+7 952 298 53 08 Карина Сергеевна
<https://vk.com/luchikimbdoy109sp>

г. Мурманск, ул. Свердлова, д.26,
корпус 3

Тел./Факс: (815-2)43-60-04,

E-mail: mbdou109@mail.ru

Адрес сайта:

<http://sadik109.murm.prosadiki.ru>

Детский сад "Кораблик"

ГРУППА КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ "ЛУЧИКИ"



РЕЖИМ ДНЯ

Оптимальный режим – важное условие для сохранения здоровья малыша, основа его жизни.

Важно сделать так, чтобы режим дня, предусмотренный в детском саду, совпадал с домашним, поскольку в дошкольном возрасте закладывается фундамент физического и психического здоровья.

НАИБОЛЕЕ РАЦИОНАЛЬНЫЙ РЕЖИМ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ:

- 7.00 – 7.30 – пробуждение, гимнастика, водные процедуры;
- 8.00 – 8.30 – время первого завтрака;
- 9.00 – 10.00 – обучающие занятия;
- 10.00 – время второго завтрака;
- 10.20 – 12.00 – прогулки на улице;
- 12.30 – 13.00 – время обеда;
- 13.00 – 15.00 – дневной отдых;
- 15.30 – время полдника;
- 16.00 – 18.00 - игровая активность, прогулки и развлечения на улице, обучающие мероприятия;
- 18.30 – 19.00 – время ужина;
- 19.00 – 20.30 – игры, самостоятельные виды деятельности;
- 21.00 – подготовка ко сну, сон.

МОЙ ШКАФЧИК

У каждого малыша в детском саду есть свой шкафчик. Давайте откроем его и узнаем, что должно в нём находиться.

Комплект сменного белья:

- мальчикам - шорты, трусики, колготки, майка, футболка;
 - девочкам - колготки, трусики, майка, футболка, юбка или платье.
- В теплое время - носки, гольфы.

Два пакета для хранения чистого и использованного белья.

Спортивная форма: белая футболка, чёрные шорты, носки, обувь на резиновой подошве (кроссовки, кеды).

Чешки для музыкальных занятий.

Сменная обувь для группы - сандалии.

ВСЯ ОДЕЖДА И ОБУВЬ РЕБЕНКА ДОЛЖНЫ БЫТЬ ЕМУ ПО РАЗМЕРУ

Не приносите в детский сад:

- Лекарства, витамины, капли, спреи
- Продукты питания : пирожные, чупа-чупсы, фрукты, йогурты, соки, вода, сырки, чипсы, конфеты, жвачки
- Опасные игрушки : колющие, типа дротиков
- Острые предметы (булавки, значки, гвозди, скрепки)
- Оружие : пистолеты, автоматы, сабли, мечи, так как они провоцируют детей к агрессивным играм
- Старые, грязные игрушки, мягкие игрушки, надувные шары
- Ценные вещи (золотые украшения, дорогостоящие игрушки, деньги. Работники детского учреждения не несут ответственности за них
- Различную технику: телефон, колонка, наушники

Простуда и детский коллектив

Ребенка нельзя вести в сад, если:

- В течение 24 часов до предполагаемого контакта с детьми в группе у него была температура выше 38,4 (даже если прямо сейчас температуры нет).
- Наблюдаются незначительные сопли и кашель, температуры вроде бы нет, но ребенок вялый и сонный.
- У ребенка кишечная инфекция, выражающаяся в рвоте и диарее.
- На коже непонятная сыпь или гнойники.
- Ангина в любой форме.
- Температура выше 37,8 в тот момент, когда вам пора собираться в детский сад.

Что делать, ЕСЛИ...

ЕСЛИ вы проспали, как можно скорее оповестите воспитателя по телефону!

ЕСЛИ вы не успеваете привести ребенка в детский сад до окончания приема (8:30), как можно скорее оповестите воспитателя о вашей задержке!

ЕСЛИ у ребенка видимые симптомы ОРВИ и вы решили остаться дома, как можно скорее оповестите воспитателя об этом по телефону!

ЕСЛИ ребенок заболел и вы вызвали врача, как можно скорее сообщите нам об этом!