

Комитет по образованию администрации города Мурманска
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение г. Мурманска № 109
183031, г. Мурманск, ул. Свердлова, д.4; 183031, г. Мурманск, ул. Свердлова, д.26, корпус 3
тел./факс 41-02-90; 43-26-65; 43-18-87; E-mail: mbdou109@mail.ru

Режим дня

Правильный режим дня – это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основным принципом правильного построения режима является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей. Данный режим дня действует в группах общеразвивающей направленности, и, в том числе, в группах компенсирующей направленности. Режим дня рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. Согласно СанПиН 1.2.3685-21 ДОО может корректировать режим дня в зависимости от типа организации, и вида реализуемых образовательных программ, сезона года (ФОП ДОО п.35.11.)

Временные рамки режимных процессов в МБДОУ г. Мурманска №109

Режимные моменты: Всего 9 групп

-Ранний возраст (1,5–3 года) –2 группы

- 1–я группа раннего возраста (1,5 – 3 года)
- 2–я группа раннего возраста (1,5 – 3 года)

- Младшая группа (3-4)- 1 группа

- Младше-средний возраст (3-5) -1 группа

-Средне-старший возраст (4–6 лет)–2 группы

- Подготовительная группа (6–7 лет)–1 группа

-Группа для детей с ТНР (5-7 лет)–1 группа

-Компенсирующая группа для детей с ЗПР (5-7 лет) – 1 группа

Режим дня МБДОУ г.Мурманска №109 СП (Свердлова д. 4)

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1,5–3 л.)	Младше/средняя группа (3–5г)	Старше- подготовительная (5–7лет)	Группа для детей с ТНР (5–7 лет)
Количество групп	1	1	1	1
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 08.00	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена, завтрак	8.00 –8.40	8.20 – 8.45	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к ОД (по подгруппам)	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
1 занятие	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.15(20)	9.00 – 9.25(30)	9.00 – 9.25 (30)
2 занятие (если утром)	–	9.30 – 9.45(50)	9.40 – 10.05(10)	9.40 – 10.05 (10)
3 занятие (если утром)	–	–	10.20-10.45(50)	10.35-11.00(05)
Второй завтрак	9.30–9.40	9.50 – 10.00	9.35 – 9.45	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), возвращение	9.40–11.15	10.00 – 11.30	10.25 – 11.55	11.05 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.15 –12.00	11.30 – 12.00	11.55 – 12.25	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.00 –15.00	12.00 – 15.00	12.25 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. 2–я бодрящая гимнастика	15.00–15.25	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20
Игры, подготовка к ОД по подгруппам (ранний возраст)	15.50 –16.00	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.20 – 15.30
2 занятие (если вечером)	16.00 – 16.10 –16.20- 16.30	15.35 – 15.50(55)	-	–
3 занятие (если вечером)	–	–	15.40 – 16.05(16.10)	15.30 – 15.55(16.00)
Подготовка к уплотненному полднику, личная гигиена, уплотненный полдник	15.30 – 15.50	15.55 – 16.15	16.10 – 16.35	16.15 – 16.45
Игры, индивидуальная работа	16.30 – 16.45	16.15 – 16.45	16.35 – 16.45	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45 – 19.00	16.45 – 19.00	16.45 – 19.00	16.45 – 19.00

Режим дня МБДОУ г. Мурманска №109 СП (Свердлова д. 26/3)

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1,5–3 л.)	Младшая группа (3–4г)	Средне/старшая группа (4–6 лет)	Подготовительная группа (6–7 лет)	Компенсирующая группа для детей с ЗПР (СП) (5–7 лет)
Количество групп	1	1	1	1	1
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 08.00	07.00 – 08.20	07.00 – 8.20	07.00 – 8.25	07.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена, завтрак	8.00 –8.40	8.20 – 8.45	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к ОД (по подгруппам)	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
1 занятие	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20 (25)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.25(30)
2 занятие (если утром)	–	9.25 – 9.40	9.35 – 9.55(10.00)	9.40 –10.10	9.40 – 10.05(10)
3 занятие (если утром)	-	-	-	10.20 -10.50	10.35-11.00(05) (инд. работа логопеда/ дефектолога с детьми)
Второй завтрак	9.30–9.40	9.45 – 10.00	10.00 – 10.15	10.10 –10.20	10.20 –10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), возвращение	9.40–11.15	10.00 – 11.50	10.15 – 12.00	10.50. –12.10	11.05–12.10
Подготовка к обеду, обед	11.15 –12.00	11.50 – 12.15	12.00–12.30	12.10–12.30	12.10–12.30
Подготовка ко сну, сон	12.00 –15.00	12.15 – 15.15	12.30–15.00	12.30–15.00	12.30–15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. 2–я бодрящая гимнастика	15.00–15.25	15.15 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15. 15	15.00 – 15.20
Игры, подготовка к ОД по подгруппам (ранний возраст)	15.50 –16.00	15.20 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 –15.30	15.20– 15.30
2 занятие (если вечером)	16.00 – 16.10 – 16.20- 16.30	16.05 -16.20	–	–	–
3 занятие (если вечером)	–	–	15.30 – 15.50(55)	15.30 -16.00	15.30 – 15.55(16.00)
Подготовка к уплотненному полднику, личная гигиена, уплотненный полдник	15.30 – 15.50	15.35 – 16.00	15.55 – 16.20	16.15–16.30	16.00 – 16.20
Игры, индивидуальная работа	15.50 – 16.00 16.30-16-45	16.20 – 16.45	16.20 – 16.45	16.00-16.15 16.30 – 16.50	16.20 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45 – 19.00	16.45 – 19.00	16.45 – 19.00	16.50 – 19.00	16.45 – 19.00