



Утверждено
Заведующей МБДОУ № 109
М.Р. Тальченко И.И.

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 109

**Меню
19 ноября 2024 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая.	150,0	169	200,0	225
	масло сливочное 5	5,0	37	5,0	37
	Батон в/с	25,0	66	34,7	91
	Кофейный напиток с молоком	150,0	77	180,0	93
Второй завтрак	Сок 0,2 персиковый	111,1	57		
	Сок персиковый			137,3	70
Обед	Огурец свежий	40,0	5	56,8	8
	Борщ с капустой и картофелем с мясом 200	150,0	101	200,0	134
	Биточки рубленые	55,0	134	75,0	183
	Картофель в молоке	110,0	125	150,0	170
	Компот из смеси сухофруктов без сахара	150,0	83	179,4	100
	Хлеб ржано-пшеничный	35,0	71	46,0	93
Уплотненный полдник	Сырники из творога	130,0	218	150,0	251
	Молоко	150,0	80	151,4	80
	Яблоко свежее	95,0	56	100,1	59
	Батон в/с	25,0	66	30,0	79