Совместно проведенные физкультурные праздники и досуги в детском саду как форма приобщения детей и родителей к ЗОЖ

асильева М.В.
БДОУ № 109
Мурманск

Цель: заинтересовать родителей физкультурно-оздоровительной работой с детьми, вовлечь их в жизнь детского сада, сделать союзниками в образовательном процессе.

ЗАДАЧИ ПО РАБОТЕ С РОДИТЕЛЯМИ

*Повысить уровень знаний родителей в области формирования, сохранения и укрепления здоровья старших дошкольников

* Повысить интерес родителей воспитанников к участию в физкультурных и оздоровительных мероприятиях вместе с детьми.

*Сформировать положительное отношение к занятиям физкультурой и спортом, к здоровому образу жизни в семье.

*Оказать адресную квалифицированную помощь родителям воспитанников в вопросах сохранения и укрепления здоровья детей

ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ПРАЗДНИКИ - ЭТО МАССОВЫЕ ЗРЕЛИЩНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПОКАЗАТЕЛЬНОГО И РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОГО ХАРАКТЕРА, СПОСОБСТВУЮЩИЕ ПРОПАГАНДЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ДВИЖЕНИЙ, ВОСПИТЫВАЮЩИЕ КОЛЛЕКТИВИЗМ, ДИСЦИПЛИНИРОВАННОСТЬ, УВАЖИТЕЛЬНОЕ ОТНОШЕНИЕ К СОПЕРНИКАМ.

КРАСОЧНОСТЬ, ДОСТУПНОСТЬ, ВОЗМОЖНОСТИ ШИРОКОГО ПРОЯВЛЕНИЯ ЭМОЦИЙ И ИНДИВИДУАЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ДЕЛАЮТ ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ПРАЗДНИКИ И ДОСУГИ ПОПУЛЯРНЫМИ СРЕДИ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА, ИХ ПРОВЕДЕНИЕ СТАНОВИТСЯ ТРАДИЦИОННЫМ И ПРЕДУСМАТРИВАЕТСЯ ОБЩИМ ПЛАНОМ РАБОТЫ ДОШКОЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ, А УЧАСТИЕ РОДИТЕЛЕЙ ДОПОЛНЯЕТ ВПЕЧАТЛЕНИЯ.

К ПРАЗДНИКУ ГОТОВИТСЯ ВЕСЬ КОЛЛЕКТИВ: СОСТАВЛЯЕТСЯ СЦЕНАРИЙ, ПОДГОТАВЛИВАЮТСЯ КРАСОЧНЫЕ АТРИБУТЫ, СПЕЦИАЛЬНАЯ ОДЕЖДА ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПРОВОДИТСЯ РАБОТА ПО ПРИВЛЕЧЕНИЮ РОДИТЕЛЕЙ К МЕРОПРИЯТИЮ

ВСЕ ДЕТИ ДОЛЖНЫ ПРИНИМАТЬ АКТИВНОЕ УЧАСТИЕ В ПОДВИЖНЫХ И СПОРТИВНЫХ ИГРАХ, ЭСТАФЕТАХ, ТАНЦАХ, УПРАЖНЕНИЯХ С ЭЛЕМЕНТАМИ АКРОБАТИКИ, МУЗЫКАЛЬНО – РИТМИЧЕСКИХ ДВИЖЕНИЯХ

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ПРИМЕР ВЗРОСЛЫХ СЛУЖИТ ПОВЫШЕНИЮ РОДИТЕЛЬСКОГО АВТОРИТЕТА

ПРИВЛЕЧЕНИЕ ИХ К УЧАСТИЮ В ДЕТСКИХ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ПРАЗДНИКАХ СОДЕЙСТВУЕТ ПРОПАГАНДЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА СРЕДИ ШИРОКИХ СЛОЕВ НАСЕЛЕНИЯ И ЯВЛЯЕТСЯ ОДНОЙ ИЗ ФОРМ РАБОТЫ КОЛЛЕКТИВА ДОШКОЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ С РОДИТЕЛЯМИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ

В НАШЕМ ДЕТСКОМ САДУ СТАЛО ТРАДИЦИЕЙ ПРОВОДИТЬ СОВМЕСТНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ПРАЗДНИКИ И ДОСУГИ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ВОСПИТАНИЯ СТОЙКОГО ИНТЕРЕСА К ФИЗКУЛЬТУРЕ И СПОРТУ. ЭТО ТЕМАТИЧЕСКИЕ ПРАЗДНИКИ «БЕЛЫЙ МЕДВЕЖОНОК», «ПРАЗДНИК ЧИСТЮЛЬ».

С ЦЕЛЬЮ ПОЗАБАВИТЬ ДЕТЕЙ, ДОСТАВИТЬ ИМ УДОВОЛЬСТВИЕ, РАЗВИВАТЬ ТВОРЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ , ИНИЦИАТИВУ. ЭТО ШУТОЧНЫЕ ПРАЗДНИКИ – РАЗВЛЕЧЕНИЯ «ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ», «ЗДРАВСТВУЙ, МУРМАНСКОЕ ЛЕТО!»

ВОСПИТЫВАТЬ ИНТЕРЕС К НАРОДНЫМ ТРАДИЦИЯМ «РОЖДЕСТВО», «МАСЛЕНИЦА».

ВОСПИТЫВАТЬ НРАВСТВЕННЫЕ КАЧЕСТВА, ЧУВСТВА ПАТРИОТИЗМА «ДЕНЬ ГОРОДА», «ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА», «ДЕНЬ ПОБЕДЫ»