

## *Консультация для родителей*

### «Зачем нужны каникулы в детском саду?»

Многих родителей начинает беспокоить вопрос проведения летнего отдыха и возможность посещения ребенком детского сада в летние месяцы, особенно если нет возможности его куда-либо отправить.

Главное для ребенка – это выехать из шумного, задымленного города, ближе к морю, лесу, к речке, в горы. Ребенку будет интересно там, где будут его родители, активно проводящие с ним время.

Конечно, здорово, когда у вас есть время на себя, а ребенок и накормлен, и присмотрен, и может общаться со сверстниками. Казалось бы, не ситуация, а сплошное удовольствие и для вас, и для ребенка. Рассмотрим ситуацию поближе.

Вы устаете на своей работе? После рабочих дней выходные кажутся нам праздником. Но и то толком отдохнуть получается крайне редко. То дома надо прибраться, то машину починить, то к родителям съездить... И иногда проскальзывает мысль «Хорошо быть ребенком». А вот и не всё. Во-первых, ваш ребенок устает не меньше вас. Поскольку детей в группе много, то и шума достаточно. Ваш ребенок живет в шуме пять дней в неделю. Одиннадцать месяцев в году.

Посещение детского сада для дошкольников – самая настоящая работа! Им приходится рано вставать, и ранний подъем совершенно не учитывает биоритмы ребенка. Вставая на час-два раньше своего оптимального времени, дети находятся в вялом состоянии весь день, «просыпаясь» лишь после дневного сна. Режим для детей в детских садах стандартизирован, и не рассматривает индивидуальные особенности организма детей. В принципе, половина детей чувствует себя комфортно, но вторая половина откровенно страдает. Кому-то слишком легко придерживаться графика и темпа обучения, другим – слишком тяжело. Все эти нюансы приводят к нарастающему утомлению. К окончанию учебного года дошкольники устают так же, как школьники, как взрослые работающие люди. Так может, стоит иногда делать паузу? И давать ему полноценный отдых от детского сада?

ХОЧЕТСЯ ПОЖЕЛАТЬ ВСЕМ НАМ –  
ПОЛНОЦЕННОГО И ЯРКОГО ОТДЫХА!