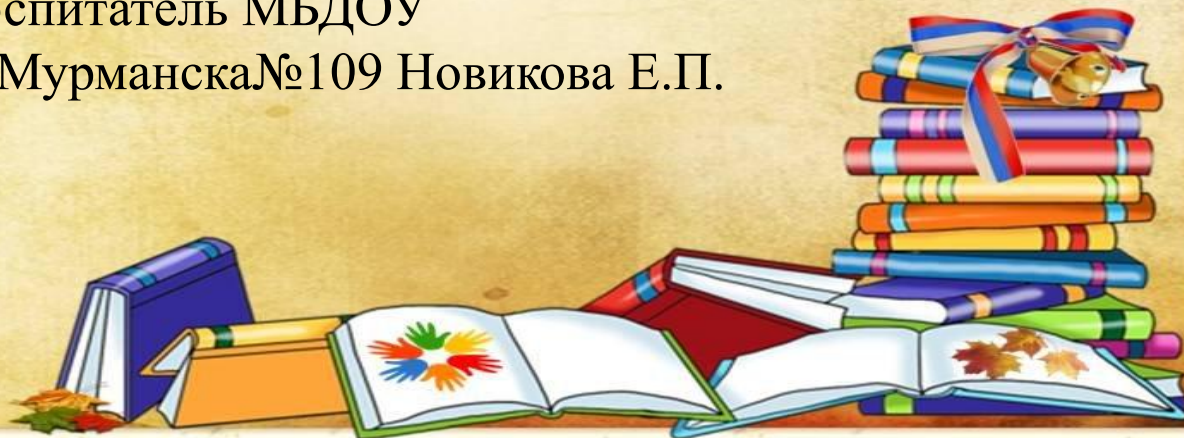




Биоэнергопластика в артикуляционной гимнастике у дошкольников

Воспитатель МБДОУ
г. Мурманска №109 Новикова Е.П.





Биоэнергопластика – это соединение движений артикуляционного аппарата с движением кисти руки.

Биоэнергопластика включает в себя 3 базовых понятия: человек как биологический объект(био), энерго(сила, необходимая для выполнения определённых действий), и пластические движения (пластика).



Упражнение

«Заборчик»:

растянуть губы в широкой улыбке, обнажив зубной ряд, поставить перед собой обе руки ладонями к себе с соединёнными пальцами. Под счёт до 5 удержание статичной позы. Закрыть рот — собрать руки в кулаки.





Упражнение

«Хоботок»:

вытянуть губы
вперёд,
вытянуть
соединённые
ладонями руки
перед собой.
Под счёт до 5
удержание
статичной позы.



Убрать губы
– собрать
руки в
кулаки.



Упражнение «Лопаточка»:

открыть рот, высунуть
широкий
расслабленный язык,
рука перед собой
ладонью вверх,
пальцы соединены
между собой.

Удерживать позу под
счёт до 5. Закрыть рот
– собрать руки в
кулаки.



Упражнение

«Качели»: рот открыт, переставлять кончик открытого языка под счёт раз – два к верхней губе, затем к нижней губе. Сопровождать одновременными синхронными движениями обеих рук вверх – вниз.



Упражнение

«Парус»: рот открыт, поставить кончик напряжённого языка на бугорки за верхними зубами. Правая рука ладонью вниз расположена перед собой горизонтально, левая рука перпендикулярно к ней расположена вертикально. Под счёт 5 удержание статичной позы.



***Благодарю за
внимание!***

